

令和4年6月29日

保護者 様

和光市立白子小学校
校長 佐野 一機

水筒の持参について（お知らせ）

向夏の候、保護者の皆様におかれましてはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。また、日頃から本校の教育活動にご理解、ご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、すでにさくら連絡網でご連絡済みではありますが、下記のとおり、水筒の持参について確認事項を記載させていただきます。よろしく願いいたします。

記

- 1 水筒持参の期間・・・年間を通して。
- 2 水筒の中身について
 - 水・麦茶、またはスポーツドリンク。
 - 熱中症予防の観点から塩分補給のできるスポーツドリンクを可とします。ただし、糖分過多になる危険があるため、常時のスポーツドリンク持参は推奨しません。（虫歯等のリスク増加も懸念材料の一つです。）よって、熱中症が心配な時期のみにするなど、各ご家庭でご判断ください。
 - 熱中症予防の心配な時期は、塩分補給及び糖分過多防止の観点から、以下の飲料を推奨します。
 - ✓ ミネラル含有の麦茶
 - ✓ 1/2以上に薄めたスポーツドリンク
 - 気温上昇になる水質悪化を防ぐため、氷を入れる等の対策は可です。
- 3 その他
 - ペットボトルでの持参はご遠慮ください。（保温性・環境教育・衛生管理上の観点から。）
 - 水筒の毎日の洗浄等、衛生管理の徹底をお願いします。特に食中毒等の発生しやすい季節は入念に行ってください。
 - 水筒には学年・組・氏名を明記してください。