

令和7年4月

保護者 様

和光市立白子小学  
校長 岡田 智彦

### 水筒の持参について（お知らせ）

日頃から本校の教育活動にご理解、ご協力を賜り誠にありがとうございます。下記のとおり、水筒の持参について確認事項を記載させていただきます。よろしくお願いいたします。

#### 記

#### 1 水筒持参の期間・・・通年

#### 2 水筒の中身について

- 水・麦茶、またはスポーツドリンク。
- 熱中症予防の観点から塩分補給のできるスポーツドリンクを可とします。ただし、糖分過多になる危険があるため、常時のスポーツドリンク持参は推奨しません。（虫歯等のリスク増加も懸念材料の一つです。）よって、熱中症が心配な時期のみにするなど、各ご家庭でご判断ください。
- 熱中症予防の心配な時期は、塩分補給及び糖分過多防止の観点から、以下の飲料を推奨します。
  - ✓ ミネラル含有の麦茶
  - ✓ 1／2以上に薄めたスポーツドリンク
- 気温上昇による水質悪化を防ぐため、氷を入れる等の対策を推奨します。

#### 3 その他

- 環境教育・衛生管理上の観点からペットボトルでの持参はご遠慮ください。
- 水筒の毎日の洗浄等、衛生管理の徹底をお願いします。特に食中毒等の発生しやすい季節は入念に行ってください。
- 水筒には学年・組・氏名を明記してください。