

こどく      こりつ  
**孤独・孤立 相談ダイヤル（通話料無料）**

18歳以下の方へ



12月1日（木）  
昼12時



12月2日（金）  
昼12時



心がもやもやしたり、  
不安やなやみがあったりしたら、  
電話で「#9999」にかけて、  
「1番」を押して  
話してみてください

# 9 9 9 9

（かからない時は  
0120-494949へ  
おかけください）



内閣官房

