

<児童のみなさんへ>

しらこしょう
白子小の

そうだんしつ
相談室ってどんなところ??

こんにちは。相談員の青木景子です。新学期が始まりましたね。新しいクラス、新しい友達に期待と不安があるかとお思います。体の健康とともに心の健康もとても大切です。

相談室は、心の保健室です。みなさんが、困ったことや悩みがあるときに、みんなの話を聞いて、よい方法を見つけていけるようにします。

相談室を利用するときは、いくつかの やくそく があります。約束を守り、みんなで気持ちよく過ごしましょう。

●相談室では、はしる・さわぐ はしません

●相談等で相談室を利用できるのは、20分休み・昼休み、です。

●授業中に来るには、担任の先生の許可が必要です。

●相談室の中で大きな声を出したり、ふざけたりしません。

●相談室の先生がいなく、ほかの人が相談しているときは、相談室の利用はできません。

●相談室の先生に直接話せない時や、他の人がいて話にくい時は、相談ポストを使って相談できます。紙に書いてポストへ入れてください。

毎日楽しく過ごしていても、時には困ってしまうことがあるかもしれないよね。学校のこと、勉強のこと、お友達のこと、などなど…。そんなときは誰かに話を聞いてもらいましょう。うちの人もいい、担任の先生でもいい、相談室を利用してもいい。みんなの周りには、話を聞ってくれる人・場所があることをおぼえておいてね。

相談室だより

令和5年4月24日

和光市立白子小学校 教育相談室

教育相談員 青木 景子

ご入学、ご進級おめでとうございます。

新学期が始まり、新しい教室、新しい先生のもと、子どもたちも新しいクラスに少しずつ慣れてきた頃でしょう。元気いっぱいの白子小のみんなの声が、校舎や校庭に響いています。

2週間がたち、体力的にも、精神的にも疲れの出始めたお子さまもいるのではないのでしょうか？新しい環境に慣れるまではご家庭でもお子さまの様子が気になることと思います。どうぞ焦らずに明るく励まし見守っていただけたらと思います。そして週末にはその頑張りをぜひ褒めてあげてください。

<相談室のご案内>

はじめまして。白子小学校教育相談員の青木景子です。笑顔いっぱい、元気いっぱいの白子小学校の子どもたちから日々、元気とパワーをもらっています。今年も子どもたちと関われる時間を大切にしていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

相談室は保護者の皆様にも利用していただくことができます。日常生活が少しずつ以前の様子をとり戻しつつあります。そんな中、新学期、新生活を迎え、ご家庭の生活においても小さな変化に様々な不安や悩みを抱えていらっしゃる方もいるかと思います。また、お子さまの友達関係、学習面など、心配なことはもちろん、来校の折に、またはちょっとお話ししたいな、誰かに話を聞いてもらいたいな、など、そんなときにはお気軽にご利用ください。気晴らしのおしゃべりも大歓迎です。

開室時間 月曜日～金曜日 9:00～14:00

※裏面は児童向けの相談室の案内となっています。ぜひお子様と一緒に読んでみてください。