



学校教育目標

# 白子小だより

「歴史を引き継ぎ、未来を拓く」

令和5年11月1日 第7号  
児童数 526名



白子小キャラクター  
「しらりん」

## 自己肯定感について今一度考える

校長 佐野 一機

一段と秋らしくなってきました。気温も急に下がりましたので体調を崩す児童が増えています。保護者の皆様におかれましても、健康にご留意いただけますようお願い申し上げます。

さて、表題の「自己肯定感」については、学校だよりでも何度かお伝えしてきました。この言葉は誤解を受けやすい言葉でもあり、なんだか自分に自信があって、「俺（私）すごい」と思っているような人を指すのではないかと思われることもあります。しかし、これは違って、その自信が他者との比較によるものであれば、その前提が崩れることにより、あっという間に自信はなくなります。大切なのは、「自己肯定感」は、自分の中の「成功体験」が根底になっているということです。つまり「がんばることができた」「自分自身が成長できた」という体験を感じる事が大切なのです。

例えば、白子小の子ども達は音楽会に向けて、熱気が高まっていました。しかし、全ての子が音楽が得意な訳ではありません。しかしながら、クラスみんなで一つの目標に向けてがんばる。そうした場面において、「他の子は上手なのに・・・」という視点ではなく、練習を開始する前の自分と比べて、「ここができるようになった」、「こんなことを努力した」そういった視点で自分自身を見つめることができるか。これが大切になってきます。こうした体験が積み重なることで、自分自身の経験に基づいた、相対的ではない絶対的な自己肯定感が生まれてきます。

しかし、人間はどうしても自分と他者を比べたがります。それを防ぐためには、まずは周りの大人が「その子も持つ良さ」に着目し、そのことを意識づけてあげることが大切です。そして集団の中で、それぞれが大切な価値を持ち、互いに尊重し合う心を持つ。汎用の効く言葉にすれば【「人権」を互いに尊重し合える子ども達を育てましょう】ということになります。よって、子ども達の言動の中で、互いの人権を尊重するキーワードがあればそれを称賛し、人権を否定する言動があれば、それがなぜいけないのかをしっかりと考えさせる。こうした地道な評価の繰り返しが必要になっていくのです。

また、どうしてもうまくいかない時、どのように気持ちを切り替えるかという事も大切です。人間どうしたって、うまくいかないときはうまくいきません。それがトラウマになってしまうと、マイナスのベクトルが働きます。これを回避するにはどうしたら良いのでしょうか。

この答えは一つではないと思いますが、私が思うのは「ありのままの自分を受け入れる」とことと「うまくいかないときにどうやってそれを乗り越えたか」という成功体験が大切なのかなと思っています。要は失敗体験を作らないということです。そもそも失敗ではないと捉える。または失敗だとしても、それを乗り越えたという経験に変える。こうした経験を積み重ねることで自己肯定感が高まり、それが学習への意欲や、目標に向かって主体的・対話的に取り組める子に育っていくのではないかと思います。

# 11月



日	曜日	行事
1	水	全校朝会・2年生町たんけん
2	木	漢字検定日(全校5時間授業)
3	金	文化の日
4	土	
5	日	
6	月	委員会活動⑦ 算数教室4年
7	火	個人面談① 特課14:15下校
8	水	個人面談② 特課14:15下校
9	木	5年生市内音楽会 個人面談③ 特課14:15下校
10	金	個人面談④ 特課14:15下校 4年生湧き水見学
11	土	市民まつり
12	日	市民まつり
13	月	3年生ささら獅子舞学習
14	火	県民の日(学校閉庁日)
15	水	個人面談⑤ 特課14:15下校
16	木	4年福祉体験授業 市内教職員研修
17	金	全校給食後下校 13:15 (4-1のみ14:55下校)
18	土	
19	日	
20	月	クラブ⑥算数教室3年
21	火	体育朝会
22	水	弁当持参日・スクールツアー来校 全校5時間授業(右参照)
23	木	勤労感謝の日
24	金	白子フェスティバル1~3時間目 教職員研修下校時刻変更(右参照)
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	集金日
29	水	
30	木	

※行事予定は変更する場合がありますので、ご了承ください。

### 体育時の服装について

半袖、半ズボンでの運動では寒い場合、以下のよう服装で授業に参加させてください。

- トレーナーなどの上着を着用(チャックやフード、ひものついていないものは安全面を考慮して不可)
  - 長袖の体育着
  - 長ズボンの着用(ジャージやスウェット等でボタンやチャックなどついていないもの)
- ※体育着の下にタイツを履くことはできません。  
安全面・衛生面などの理由(けがをしたときやけがが疑われるときにその場で脱がせられないなど)から禁止しております。

### 主な行事について

- 11月 2日(木) 全校14:35頃下校  
漢字検定(希望者)
- 7日(火) 個人面談(希望者)  
全日程特別日課・5校時授業
- 8日・9日・10日・15日 全5日間  
14日(火) 県民の日(学校閉庁日)  
17日(金) 市内教職員研修  
全学年13:15頃下校
- ※4年1組のみ5時間目授業公開のため、14:55下校  
22日(水) お弁当持参日(なかよし班ランチ)  
1~6年生5校時(1年下校時刻の変更)
- 24日(金) 教職員研修・5時間授業  
1年生 13:20頃下校  
2~6年14:15頃下校
- ※学校行事のため、1年生の下校時刻の変更  
22日(水) → 24日(金) 13:20下校
- 12月 1日(金) 1年生活科見学  
5日(火) 懇談会(123ひ年)  
6日(水) 懇談会(456年)  
7日(木) 5年社会科見学  
8日(金) 2年生活科見学  
市内特別支援学級「親子の集い」

### 給食費のお知らせについて

引落日 11/8(水)  
給食費 全学年4,300円  
引落日前日までに口座残高の確認をお願いします。

### 11月は「いじめ撲滅強調月間」

埼玉県では、11月を「いじめ撲滅強調月間」に制定し、いじめ問題の根絶に取り組んでいます。いじめを受けていたり、いじめに気が付いたりしたら一人で悩まず相談・通報してください。また和光市でも県と同様にいじめの根絶に取り組んでいます。いじめに遭ったり、気が付いたりしたら、一人で悩まずご相談ください。



- <相談窓口>  
○和光市教育支援センター TEL 048-466-8341  
(月~土 9:30~16:30) ※祝日・年末年始を除く(土)は正午まで  
○よい子の電話教育相談(埼玉県立総合教育センター)  
【相談内容 いじめ、不登校、学校生活】  
18歳以下の子供用(無料) #7300 又は 0120-86-3192  
保護者用 048-556-0874 (毎日24時間)  
Eメール相談 soudan@spec.ed.jp  
※Eメール相談の受信確認及び返信は、平日9時から17時の時間帯に行っています。
- いじめ通報窓口(埼玉県教育委員会)  
【通報内容 いじめに関する事】  
[https://www.pref.saitama.lg.jp/f2209/i\\_jime-soudan-form.html](https://www.pref.saitama.lg.jp/f2209/i_jime-soudan-form.html)

※この窓口は「いじめ」についての情報提供を受けることが目的であり、相談に対する返信は行いません。  
※通報された情報は学校に提供します。  
学校はあなたが送信したことがわからないように調査・対応します。



1年生

【お知らせとお願い】	学習予定												
<p>○校外学習（どんぐり拾い）について 11月10日（金）に和光市内の理研にて、どんぐり拾いを行います。詳細は、追って連絡いたします。その際、以下のものをお子さんに持たせてください。 【持ちもの】□2枚重ねのビニール袋（記名） □水筒 □ハンカチ □ティッシュ</p> <p>○図工の材料について 先月号の学校だよりでもお知らせしましたが、「はこと はこを くみあわせて」の学習を行います。集めていただいていた材料を、11月6日（月）までに、お子さんに持たせてください。</p> <p>○下校時刻の変更について 学校行事のため、下校時刻が下記のように変更となります。ご確認ください。 ①11月22日（水） 5時間授業のため、14：35下校 ②11月24日（金） 22日の振替で4時間授業のため、13：20下校</p>	<table border="1"> <tr> <td>国語</td> <td>しらせたいな、見せたいな かん字のはなし じどう車くらべともだちのこと、しらせよう</td> </tr> <tr> <td>算数</td> <td>たしざん（くり上がり有） かたちあそび ひきざん（くり下がり有）</td> </tr> <tr> <td>生活</td> <td>たのしいあき いっぱい</td> </tr> <tr> <td>音楽</td> <td>がっきと なかよくなるう</td> </tr> <tr> <td>図工</td> <td>はこと はこを くみあわせて ちぎって はって</td> </tr> <tr> <td>体育</td> <td>まとあてゲーム ハードルリレー遊び 幅跳び遊び</td> </tr> </table>	国語	しらせたいな、見せたいな かん字のはなし じどう車くらべともだちのこと、しらせよう	算数	たしざん（くり上がり有） かたちあそび ひきざん（くり下がり有）	生活	たのしいあき いっぱい	音楽	がっきと なかよくなるう	図工	はこと はこを くみあわせて ちぎって はって	体育	まとあてゲーム ハードルリレー遊び 幅跳び遊び
国語	しらせたいな、見せたいな かん字のはなし じどう車くらべともだちのこと、しらせよう												
算数	たしざん（くり上がり有） かたちあそび ひきざん（くり下がり有）												
生活	たのしいあき いっぱい												
音楽	がっきと なかよくなるう												
図工	はこと はこを くみあわせて ちぎって はって												
体育	まとあてゲーム ハードルリレー遊び 幅跳び遊び												

2年生

お知らせとお願い	学習予定												
<p>○国語（馬のおもちゃ）について 11月中旬に、説明文の勉強の中で、空き箱（レトルトカレーの空き箱）を使用します。教科書を確認していただき、空き箱の準備をお願いいたします。別途各クラス連絡帳にて連絡いたします。</p> <p>○生活科見学について 延期となっていた生活科見学ですが、延期日が12月8日（金）となりました。入園料は、以前の集金で回収し、学校にて保管しております。</p> <p>○サツマイモほりについて 生活科の勉強で植えたサツマイモを掘ります。準備をお願いします。 日程：11月6日（月） 予備日11月7日（火） 持ち物：汚れてもよい服、軍手、長靴（軍手、長靴は必要な場合）</p>	<table border="1"> <tr> <td>国語</td> <td>そうだんにのつてくください、馬のおもちゃ</td> </tr> <tr> <td>算数</td> <td>かけ算</td> </tr> <tr> <td>生活</td> <td>もつとなかよしまちたんけん</td> </tr> <tr> <td>音楽</td> <td>くりかえしをみつけよう</td> </tr> <tr> <td>図工</td> <td>のりのりおはながみで、すけるんたんじょう</td> </tr> <tr> <td>体育</td> <td>キックベースボール、ボンバーゲーム</td> </tr> </table>	国語	そうだんにのつてくください、馬のおもちゃ	算数	かけ算	生活	もつとなかよしまちたんけん	音楽	くりかえしをみつけよう	図工	のりのりおはながみで、すけるんたんじょう	体育	キックベースボール、ボンバーゲーム
国語	そうだんにのつてくください、馬のおもちゃ												
算数	かけ算												
生活	もつとなかよしまちたんけん												
音楽	くりかえしをみつけよう												
図工	のりのりおはながみで、すけるんたんじょう												
体育	キックベースボール、ボンバーゲーム												

3年生

【お知らせとお願い】	学習予定																		
<p>・11/6（月）の週からなわとびを使いますので、準備をお願いします。</p> <p>・10月の学校だより学年欄でお知らせした内容のとおり、書初め道具の準備をお願いいたします。11月中旬頃から始める予定です。担任から連絡がありましたら、道具を持たせてください。</p> <p>・書初め道具を学校で申し込まれる方は、11月6日（月）までにお願ひします。</p> <p>・体育時の上着について 寒くなってきたので、体育着袋に長そでの服を入れておくと便利です。フードやチャックのない、動きやすい服を体育用として持たせてください。（トレーナーなど）</p>	<table border="1"> <tr> <td>国語</td> <td>はんで意見をまとめよう すがたをかえる大豆 食べ物の秘密を教えます ことわざ・故事成語 漢字の意味 短歌</td> </tr> <tr> <td>社会</td> <td>和光市の人々の仕事(2)農家の仕事 事件・事故からくらしを守る</td> </tr> <tr> <td>算数</td> <td>数の表し方やしくみを調べよう 重さをはかって表そう</td> </tr> <tr> <td>理科</td> <td>光 音</td> </tr> <tr> <td>音楽</td> <td>曲のかんじを生かさう</td> </tr> <tr> <td>図工</td> <td>でこぼこさん大集合</td> </tr> <tr> <td>体育</td> <td>鉄棒 タグラグビー 三角ベースボール</td> </tr> <tr> <td>外国語</td> <td>Unit7</td> </tr> <tr> <td>総合</td> <td>和光市の魅力を伝えよう</td> </tr> </table>	国語	はんで意見をまとめよう すがたをかえる大豆 食べ物の秘密を教えます ことわざ・故事成語 漢字の意味 短歌	社会	和光市の人々の仕事(2)農家の仕事 事件・事故からくらしを守る	算数	数の表し方やしくみを調べよう 重さをはかって表そう	理科	光 音	音楽	曲のかんじを生かさう	図工	でこぼこさん大集合	体育	鉄棒 タグラグビー 三角ベースボール	外国語	Unit7	総合	和光市の魅力を伝えよう
国語	はんで意見をまとめよう すがたをかえる大豆 食べ物の秘密を教えます ことわざ・故事成語 漢字の意味 短歌																		
社会	和光市の人々の仕事(2)農家の仕事 事件・事故からくらしを守る																		
算数	数の表し方やしくみを調べよう 重さをはかって表そう																		
理科	光 音																		
音楽	曲のかんじを生かさう																		
図工	でこぼこさん大集合																		
体育	鉄棒 タグラグビー 三角ベースボール																		
外国語	Unit7																		
総合	和光市の魅力を伝えよう																		

4年生

【お知らせとお願い】	学習予定																		
<p>○毎日ハンカチを持たせてください。衛生検査としてハンカチを持ってきているか確認しています。</p> <p>○学習用具（筆記用具の中身）がそろっているか再度お子さんと確認してください。また持ち物全てに記名してください。</p> <p>○11月10日（金）白子地域の学習として市内の「わき水」を見学してきます。持ち物は水筒とハンカチです。</p> <p>○総合の学習「福祉」で手話や点字、アイマスク、車いす体験などをする予定です。</p> <p>○図工のどろどろカッチンでフェイスタオルを使います。 ※薄手のもの 大きさはだいたい30cm×80cm 11月下旬に連絡帳でお知らせしますので持たせてください。 11月もよろしくお願ひいたします。</p>	<table border="1"> <tr> <td>国語</td> <td>伝統工芸のよさを伝えよう 慣用句 短歌俳句に親しもう</td> </tr> <tr> <td>社会</td> <td>地域に伝わる文化財と先人の働き「春日部の大だこあげ祭り」</td> </tr> <tr> <td>算数</td> <td>四角形の持ちようを調べよう</td> </tr> <tr> <td>理科</td> <td>とじこめた空気と水 秋の生き物 ものの温まり方</td> </tr> <tr> <td>音楽</td> <td></td> </tr> <tr> <td>図工</td> <td>ほって表す不思議な花 どろどろカッチン</td> </tr> <tr> <td>体育</td> <td>鉄棒 大縄跳び タグラグビー</td> </tr> <tr> <td>外国語</td> <td>unit6</td> </tr> <tr> <td>総合</td> <td>みんなで広げる心の輪「福祉」</td> </tr> </table>	国語	伝統工芸のよさを伝えよう 慣用句 短歌俳句に親しもう	社会	地域に伝わる文化財と先人の働き「春日部の大だこあげ祭り」	算数	四角形の持ちようを調べよう	理科	とじこめた空気と水 秋の生き物 ものの温まり方	音楽		図工	ほって表す不思議な花 どろどろカッチン	体育	鉄棒 大縄跳び タグラグビー	外国語	unit6	総合	みんなで広げる心の輪「福祉」
国語	伝統工芸のよさを伝えよう 慣用句 短歌俳句に親しもう																		
社会	地域に伝わる文化財と先人の働き「春日部の大だこあげ祭り」																		
算数	四角形の持ちようを調べよう																		
理科	とじこめた空気と水 秋の生き物 ものの温まり方																		
音楽																			
図工	ほって表す不思議な花 どろどろカッチン																		
体育	鉄棒 大縄跳び タグラグビー																		
外国語	unit6																		
総合	みんなで広げる心の輪「福祉」																		

5年生

【お知らせとお願い】	学習予定																				
<p>・市内音楽会参観について 11月9日（木）に、市内音楽会が開催されます。各家庭で1名まで保護者の方が参観できます。保護者参観用のチケットは後日配布いたします。 音楽会の詳しい内容に関しては、10月10日のさくら連絡網で記載されていますので、ご確認ください。</p> <p>・彫刻刀について 図工で掘り進み版画の学習に入ります。彫刻刀の準備をお願いします。学校に持ってくるタイミングは、それぞれの担任よりお知らせします。</p> <p>・縄跳びについて 体育で縄跳びを使用します。長さや状態を確認し、記名のうえ持たせてください。</p>	<table border="1"> <tr> <td>国語</td> <td>固有種が教えてくれること グラフや表を用いて書こう</td> </tr> <tr> <td>社会</td> <td>自動車をつくる工業 工業生産を支える輸送と貿易</td> </tr> <tr> <td>算数</td> <td>分数のたし算とひき算 平均 単位量当たりの大きさ</td> </tr> <tr> <td>理科</td> <td>電流が生み出す力</td> </tr> <tr> <td>音楽</td> <td>「曲想を味わおう」</td> </tr> <tr> <td>図工</td> <td>色を重ねて広がる形</td> </tr> <tr> <td>体育</td> <td>ティーボール</td> </tr> <tr> <td>家庭科</td> <td>食べて元気！ご飯とみそ汁 物を生かして住みやすく</td> </tr> <tr> <td>外国語</td> <td>Unit.6</td> </tr> <tr> <td>総合</td> <td>世界はともだち（食と文化）</td> </tr> </table>	国語	固有種が教えてくれること グラフや表を用いて書こう	社会	自動車をつくる工業 工業生産を支える輸送と貿易	算数	分数のたし算とひき算 平均 単位量当たりの大きさ	理科	電流が生み出す力	音楽	「曲想を味わおう」	図工	色を重ねて広がる形	体育	ティーボール	家庭科	食べて元気！ご飯とみそ汁 物を生かして住みやすく	外国語	Unit.6	総合	世界はともだち（食と文化）
国語	固有種が教えてくれること グラフや表を用いて書こう																				
社会	自動車をつくる工業 工業生産を支える輸送と貿易																				
算数	分数のたし算とひき算 平均 単位量当たりの大きさ																				
理科	電流が生み出す力																				
音楽	「曲想を味わおう」																				
図工	色を重ねて広がる形																				
体育	ティーボール																				
家庭科	食べて元気！ご飯とみそ汁 物を生かして住みやすく																				
外国語	Unit.6																				
総合	世界はともだち（食と文化）																				

・6年生

【お知らせとお願い】	学習予定																				
<p>・体育の学習で短なわ跳びを使用します。各クラスで連絡がありますので、ご準備をお願いします。</p> <p>・白子フェスティバルに向けて6年生が中心になってお店の計画を考えています。お店の企画をなかよし班会議で他学年から意見を聞いたり、まとめたりしてがんばっています。ぜひどんなお店なのかを聞いてみてください。</p> <p>・修学旅行の会計報告を11月中旬に配布します。ご確認ください。</p>	<table border="1"> <tr> <td>国語</td> <td>『鳥獣戯画』を読む 日本文化を発信しよう</td> </tr> <tr> <td>社会</td> <td>江戸幕府と政治の安定 町人文化と新しい学問</td> </tr> <tr> <td>算数</td> <td>比例と反比例 並べ方と組み合わせ方</td> </tr> <tr> <td>理科</td> <td>月の見え方と太陽</td> </tr> <tr> <td>音楽</td> <td>曲想の変化を感じ取ろう</td> </tr> <tr> <td>図工</td> <td>版画</td> </tr> <tr> <td>体育</td> <td>ハンドボール ソフトバレーボール 短なわ 鉄棒</td> </tr> <tr> <td>家庭科</td> <td>思いを形にして生活を豊かに</td> </tr> <tr> <td>外国語</td> <td>Let's think about our food.</td> </tr> <tr> <td>総合</td> <td>今までの自分 これからの自分</td> </tr> </table>	国語	『鳥獣戯画』を読む 日本文化を発信しよう	社会	江戸幕府と政治の安定 町人文化と新しい学問	算数	比例と反比例 並べ方と組み合わせ方	理科	月の見え方と太陽	音楽	曲想の変化を感じ取ろう	図工	版画	体育	ハンドボール ソフトバレーボール 短なわ 鉄棒	家庭科	思いを形にして生活を豊かに	外国語	Let's think about our food.	総合	今までの自分 これからの自分
国語	『鳥獣戯画』を読む 日本文化を発信しよう																				
社会	江戸幕府と政治の安定 町人文化と新しい学問																				
算数	比例と反比例 並べ方と組み合わせ方																				
理科	月の見え方と太陽																				
音楽	曲想の変化を感じ取ろう																				
図工	版画																				
体育	ハンドボール ソフトバレーボール 短なわ 鉄棒																				
家庭科	思いを形にして生活を豊かに																				
外国語	Let's think about our food.																				
総合	今までの自分 これからの自分																				

ひまわり学級

【お知らせとお願い】
<p>*親子のつどいについて（約4年ぶりに開催されることになりました。） ・日時：12月8日（金） ・場所：和光市総合体育館サブアリーナ ・詳細については、決まり次第ご連絡いたします。</p> <p>*小中交流会について（新たに取り組んでみたいと思います。） ・大和中学校に行き、自己紹介やゲームを通して、中学生との交流を深められるような行事を企画しています。2学期に実施予定で考えています。詳細が決まり次第、ご連絡いたします。</p> <p>*11月は白子フェスティバル（旧なかよし集会）に向けて、生活単元学習の時間を中心に、準備を進めていきます。本年度も、ひまわり学級でお店を1店出店します。友達と協力することの良さや、責任を持って役割に取り組むことの充実感・達成感を子どもたち一人ひとりが実感できるよう、支援をしていきたいと思ひます。</p>