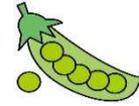


【家庭数】

# 給食たより

令和5年5月19日(金)

和光市立白子小学校



毎月19日は  
食育の日です

今月の給食目標は、「食事のマナーについて知ろう」です。食事のマナーとは、本来、人に迷惑をかけずにみんなが楽しく食事をするためのものです。かたくしく考えるのではなく、「食事をより楽しむための近道」と思いましょう。

## 食事マナーの基本

### 姿勢を正そう

よい姿勢とは、テーブルと体の間をこぶし1つくらいあけ、いすにきちんと腰かけて、背すじをまっすぐにのばした状態です。



### 食器をきちんと持とう

茶わんやはしをきちんと持つようにしましょう。食べこぼしを防いで、食べやすくなり、見た目も美しくなります。



### まわりの人の迷惑にならないようにしよう

口に食べ物を入れたまま話したり、食事中にふさわしくない話をしたりすると、まわりの人の迷惑になるので気をつけましょう。



### 感謝の気持ちを忘れないようにしよう

食事を作ってくれた人や、命あるものをいただくという感謝の気持ちを忘れないで、残さず食べるようにしましょう。



## 牛乳パックのリサイクル

和光市では環境・資源保護の意識を高めることを目的に、全校で給食の牛乳パックのリサイクルを行っています。

飲んだ後に牛乳パックを開いて洗い、乾かします。乾いた牛乳パックは回収コンテナに納め、業者が回収します。

その後トイレトペーパーにリサイクルされ、学校に納品されます。

## 令和4年度給食費会計報告

いつも学校給食にご協力いただきましてありがとうございます。

裏面に令和4年度の給食費について会計報告をさせていただきます。

5月12日にPTA会計の監査を受け、無事に終わりましたことも報告いたします。