

# ほけんだより

令和4年4月8日

4月号

和光市立

白子小学校保健室



## 保健もくひょう：自分の体を知ろう

### 入学・進級おめでとう！

新学年が始まりました。「今年こそは！」とはりきる人もいると思いますが、環境も変わり、期待と不安で疲れが出ることも多いので、すいみんをとり、からだを休めましょう。今年こそはコロナが収束しますように！



ほけんだよりでは、みなさんの健康に関する情報を伝えていきます。おうちの人と読んでください。

## 保護者の方へ

環境が大きく変わる4月は、緊張の連続です。ご家庭では、リラックスできるように心がけてあげてください。また、毎日の健康観察（健康観察表を配付していますので、毎日登校の際に提出してください。）を行い、かぜ気味や体調が悪いときは休養してください。（家族のかぜ症状も同様です。）

### ①学校で「けが」をしたとき

保健室では、応急処置のみです。その後の治療（湿布の交換など）はご家庭でお願いします。また、急な受診が必要な場合には、保護者の方にお迎えをお願いしています。（医療機関への保険証の提出と医師の説明を聞いていただくためです。）なお、ご家庭と連絡がつかない場合は学校で対応しますが、保護者の承諾がないと処置ができなかったり、一度自費扱いになったりしますので、ご了承ください。また、学校でけがをして病院にかかった場合は、「子ども医療費」は使用せず、「日本スポーツ振興センター給付制度」をご利用ください。下校後に受診した場合は、学校にご連絡ください。詳しくは、「災害共済給付制度への加入について」「学校管理下の負傷に伴う医療機関受診について」をご覧ください。

1年生と転入生は、加入同意書を提出していただきます。

### ②「出席停止」について

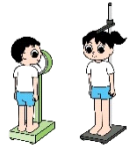

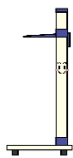









インフルエンザ、溶連菌感染症などの感染症にかかったときは、医師の許可が出るまで「出席停止」です。保護者記入の「登校届」が必要です（コロナを除く。コロナ関連は対応が変わることがありますので、医師の指示に従ってください）。登校届は、学校からお渡ししますが、本校HPからもダウンロードできます。

また、現在新型コロナウイルスが流行しているため、かぜ症状（発熱・せき・のどの痛み・鼻水）も出席停止です。新型コロナウイルスのPCR検査を受けた場合や濃厚接触者になった場合などは、学校にお知らせください。



# 4月の健康診断カレンダー

8日(金)
始業式・ 入学式 
15日(金)
発達測定・視力検査  5年
22日(金)
聴力検査 3年  尿検査提出予備日
29日(金)
昭和の日 健康診断は進んで 受けよう。お休み しないでね。

11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
各書類の提出日	発達測定・視力検査  ひまわり	耳鼻科検診 9:30～ 全学年 	発達測定・視力検査  6年	発達測定・視力検査
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)
発達測定・視力検査  4年	発達測定・視力検査  3年	発達測定・視力検査  2年 尿検査配付(全)	発達測定・視力検査  1年 尿検査提出日(全)	聴力検査 3年 
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)
聴力検査 2年 	聴力検査 5年 	内科検診 8:45～ ひまわり、 1,2,3 年 	聴力検査 1年 	昭和の日 健康診断は進んで 受けよう。お休み しないでね。

## 健康診断の注意

### ①発達測定

- ・体育着を忘れずに持ってきてましょう。
- ・身長を測るので、女子は髪を頭上で結ばないようにしましょう。

### ②視力検査(今年度は、全員保健室で検査します。)

- ・めがねがある人は持ってきてましょう。

### ③耳鼻科検診一鼻をかみ、耳垢は綿棒で出口を軽くふいておきましょう。

### ④内科検診一ひまわり、1～3年は、事前に結核問診票を配付しますので、記入して提出してください。

### ⑤尿検査は、全学年必ず提出してください。期日に提出できないときは連絡してください。



## 白子小の校医の先生です。よろしくお願いします！

<内科>西谷医院 西谷 一晃先生

<眼科>佐々木眼科 佐々木 淳先生

<歯科>相田歯科 相田 孝雄先生

<耳鼻科>大森耳鼻科 大森 英生先生

シーアイ池田歯科 池田まゆみ先生

<学校薬剤師>富澤薬局 松川 厚子先生

